

Contributo CARITAS Barcellona:
Opera Sociale Sanitaria Cuore di Maria

Chi siamo? 1- (Origini)

- L'opera sociale sanitaria Cuore di Maria nacque nella parrocchia del "Cuore di Maria" a Barcellona. All'inizio si pensava a solo soddisfare le esigenze di alcuni anziani della comunità. Si tratta di un progetto che era iniziato, come spesso accade, senza pensare che cosa sarebbe diventato.
 - Alcuni infermieri volontari della comunità iniziarono con un gruppo di donne anziane che avevano espresso la loro solitudine e la preoccupazione per la loro salute: facevano ginnastica due giorni alla settimana, le si prendeva la pressione sanguigna e si controllava la loro dieta.
 - Per alcune persone la spesa era portata a casa e si cercava di controllare che avessero una buona dieta. Anno 1980-1981.
 - Dei volontari si aggiungevano, secondo le richieste.
- Il gruppo è cresciuto ed è emersa la necessità di incontrarsi, mangiare insieme, avere un gruppo di relazione e qualcuno che si sarebbe preso cura. Erano solamente donne

Chi siamo? 2- (Servizio sociale)

- Il locale della parrocchia "Cuore di Maria" presto divenne piccolo rispetto alla crescita della domanda, e questo ha costretto ad affittare una stanza vicina, ma che doveva essere sistemata. Abbiamo chiesto aiuto all'amministrazione ed altri enti per adattare lo spazio, ed abbiamo potuto iniziare nel giro di pochi mesi. In questo modo abbiamo potuto dare risposte a più persone con lo stesso servizio. Poi hanno approvato lo Statuto dell'Associazione. Novembre 1983. Il piccolo progetto parrocchiale era stata trasformato in un grande progetto con il desiderio di continuare a crescere.
- Dopo il 1987, abbiamo ancora una volta ampliato l'Opera. Ciò ha contribuito ad espandere i servizi, creando quelli di podologia, fisioterapia, riabilitazione e sala da pranzo.
- Nel mese di aprile del 1992, un ulteriore allargamento si è realizzato affittando nuovi locali. La sala da pranzo è stata estesa, che è passato da 20 a 45 persone, e ha creato nuove servizi: tempo libero, lavoro, coro, centro culturale anziani / giovani, manicure, ecc
- Nel settembre 1998 abbiamo affittato una nuova sede, che riunisce tutti i servizi, estendendo la sala da pranzo e la creazione di una cucina nuova e moderna per poter essere in grado di prestare attenzione alla domanda di questo servizio. Ha iniziato la distribuzione di pasti a casa per quelle persone che non possono venire al centro.

Cosa facciamo? [SERVIZI MEDICI]

- Medicina Generale
- Infermeria
- Podologia
- Agopuntura
- Fisioterapia
- Ginnastica

- Informazione e trattamento dell'alcolismo
- Riflessologia del piede
- Reiki
- Terapia della Memoria
- L'igiene personale

Cosa facciamo? [SERVIZI NON SANITARI]

- Sala pranzo
- Distribuzione alimentare
- Distribuzione di alimenti per l'infanzia
- Informazioni per luoghi termali
- Ufficio Sociale
- Servizio di Manutenzione residenziale
- Servizio pasti a domicilio

Cosa facciamo? [TEMPO LIBERO E ALTRE ATTIVITA' LUDICHE E FORMATIVE]

- Incontri e conferenze
- Vacanze e viaggi
- corale
- santa Messa
- centro culturale dei Giovani e Cinema
- Piscina
- Attività creative e manuali
- Cinema

L'Opera Sociale Cuore di Maria è un centro aperto, dove chi vuole può venire a godere di qualcuno dei servizi disponibili o semplicemente per trascorrere del tempo insieme, dal momento che apre alle nove di mattina fino alle sette del pomeriggio.

Tra i partecipanti figurano 100 volontari e più di 300 persone stanno beneficiando del servizio.

Descrizione di alcune attività:

Medicina Generale

- > Volontari: 3 Medici di Medicina generale
- Il servizio medico presta attenzione a una media di 5 a 10 visite al giorno, arrivando ad avere un database di oltre 417 storie cliniche, dove si trovano tutti i dati medici e sociali del destinatario.
- Il servizio è coperto da tre medici titolari, che svolgono il loro compito in collaborazione con l'autorità ATS e con il resto dei servizi medici dell'Opera. L'attenzione è per l'assistenza primaria, con il controllo e la prevenzione delle malattie dominanti nel gruppo di popolazione della terza età, così come la medicina preventiva e di educazione sanitaria.
- Questo servizio è il primo contatto che l'anziano ha con l'Opera

Podologia

- > Volontari: 3 podologi

- È uno dei servizi, con il servizio di medicina generale, più richiesti, dato l'elevato numero di malattie del piede negli anziani. Fornisce plantari ortopedici e protesi al silicone (palliative e correttive), che sono fatti in un piccolo laboratorio nel nostro centro. Dispone inoltre di una sala operatori per i casi più gravi, in cui si realizzano interventi al piede.

Fisioterapia

- Volontari: 2 fisioterapisti e 4 assistenti
- rivolto a chi ha bisogno di riabilitazione e fisioterapia.

Palestra

- > Volontari: 2 persone
- L'Opera ha una palestra dove si svolgono sedute di allenamento passivo con un istruttore che si prende cura dei nonni. Facciamo esercizi su misura per gli anziani con l'obiettivo di mantenere e migliorare il loro stato fisico e mentale.

Informazione e trattamento alcolismo

- > Volontari: 1 persona e quattro medici
- Nel nostro centro viene effettuata visita medica e terapia di gruppo, e si danno informazioni alle persone su alcol e altre droghe per conseguenti problemi di riabilitazione. Tale attività è iniziata presso il nostro centro, con la collaborazione della Associazione Alcolisti Riabilitati dell'Ospedale Clinico di Barcellona, quando questa associazione è rimasta senza locale e gli abbiamo prestato la nostra.

Sala da pranzo

- > Volontariato: 24 persone, tra cuochi e personale di preparazione e di servizio tavoli.
- Questo servizio è offerto a individui che hanno notevoli difficoltà fisiche per cucinare a casa loro ed è iniziato nel 1987 con 20 anziani. Attualmente si occupa di 45 anziani ogni giorno. Con questo servizio, molti anziani non si vedono nella necessità di tornare in un residence, e possono continuare nel loro entourage abituale. Il personale della cucina volontario si alterna ed è di circa 5 o 6 cuochi ogni giorno.

Distribuzione di cibo

- > Volontari: 1 persona
- Alimenti di prima necessità vengono distribuiti a queste famiglie o persone che non possono comprarli sul mercato, data la loro situazione economica precaria. Al momento c'è un elenco di 300 beneficiari.

La distribuzione di alimenti per l'infanzia

- > Volontari: 1 persona
- Il servizio fornisce alimenti per bambini fino a un anno di età (latte adattato, cereali ...) per le famiglie con scarse risorse economiche. Questa operazione può essere completata attraverso un accordo con la società Ordesa, di prodotti per l'infanzia. La concessione è per 100 ragazzi / e l'anno.

Seminari e conferenze

- sono garantiti colloqui e conferenze su vari argomenti di interesse per gli anziani sui seguenti servizi:

vaccinazione influenzale, l'igiene personale, l'alimentazione, la sicurezza stradale, l'inganno, il risparmio energetico, ecc. L'obiettivo è quello di aiutare gli anziani e le loro famiglie a gestirsi meglio

Coro

- > Volontari: 1 persona
- Un insegnante di musica che porta il gruppo di anziani che frequentano la corale. Con questa attività si sviluppa il senso del lavoro di squadra e si rafforza la memoria, l'amicizia e la cultura, riducendo l'isolamento.

Santa Messa

- Volontari: 1 sacerdote

Il secondo e il quarto Mercoledì di ogni mese, alle ore 12.30 si celebra una messa nella stessa palestra dell'Opera sociale.

Centro Culturale giovani e cinema

- > Volontari: 12 persone
- Due sabati del mese, giochi, letture, film, spuntini, sono fatti ... L'obiettivo è quello di rafforzare l'amicizia tra le persone anziane e per superare il grave isolamento degli anziani nelle loro case.

Tutto questo è stato possibile grazie all'impegno e alla solidarietà dei volontari, dei professionisti e non, che anno dopo anno hanno creduto nel progetto. Essi hanno creduto nella possibilità di fare qualcosa per le persone anziane e bisognose che ci circondano. Da 2 volontari a un centinaio. Da 8-10 utenti a meno di 300.

TUTTO E 'POSSIBILE SE E' NECESSARIO. E noi lo crediamo.